



# Профилактика ВИЧ



**ВИЧ-инфекция** – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека, характеризующаяся поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций (инфекции, вызываемые условно-патогенными микроорганизмами при поражении иммунной системы) и вторичных злокачественных новообразований (опухолевых процессов).

**Диагноз ВИЧ-инфекции** устанавливается на основании эпидемиологических, клинических и лабораторных данных.

**СПИД** - состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным. СПИД является эпидемиологическим понятием и используется в целях эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией.

**Разрушение иммунной системы приводит к состоянию иммунодефицита**, которое характеризуется снижением способности организма человека сопротивляться различным инфекциям.



**Возбудителями заболеваний становятся микроорганизмы безвредные или почти безвредные при нормальном иммунитете, но при развитии иммунодефицита они опасны для организма человека, к ним относятся:**

бактериальная пневмония

кандидоз

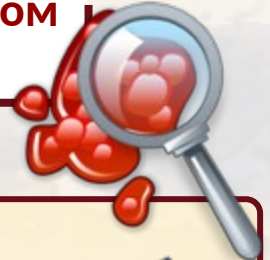
цитомегаловирусная инфекция

туберкулез

токсоплазмоз и другие



Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.



Вирус содержится:

в крови

в сперме

в вагинальном секрете

в женском молоке

в менструальных выделениях

в слезной жидкости

в спинномозговой жидкости

в слюне

Важно знать и помнить о том, что слюна, пот, слезы, и прочие биологические жидкости ВИЧ — положительного (кроме крови, спермы, влагалищного секрета, грудного молока) **не представляют опасности**. Вирус может там находиться, но в очень незначительном количестве.

**Вирус иммунодефицита** — очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде, поэтому **ВИЧ не передается** насекомыми (москитами, комарами, блохами, пчелами и осами), **ВИЧ не передается** при бытовых контактах (объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна).

## Как передается ВИЧ-инфекция



### ПОЛОВОЙ ПУТЬ

когда незащищённый сексуальный контакт приводит к заражению

Существует три пути заражения:



### ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ (повреждение кожи и слизистых)

реализуется при не медицинском использовании наркотиков (шприцев, игл, растворов и др.), косметических проколов нестерильными инструментами



### ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ

от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью)

## Кто подвержен наибольшему риску заражения?

Основными уязвимыми ВИЧ-инфекцией группами населения являются:

потребители инъекционных наркотиков (ПИН)

коммерческие секс-работники (КСР)

мужчины, имеющие секс с мужчинами (МСМ)

### Группу повышенного риска заражения ВИЧ представляют:

❓ клиенты КСР, ❓ половые партнеры ПИН, ❓ заключенные, ❓ беспризорные дети, ❓ лица, имеющие большое число половых партнеров, ❓ мигрирующие слои населения (водители-дальнобойщики, сезонные рабочие, в том числе иностранные граждане, работающие вахтовым методом, и другие), ❓ люди, злоупотребляющие алкоголем и не инъекционными наркотиками, поскольку под воздействием психоактивных веществ они чаще практикуют более опасное сексуальное поведение.

## Клиническое течение ВИЧ-инфекции без применения антиретровирусной терапии

### Инкубационный период

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции - это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител) составляет, как правило, 2 - 3 недели, но может затягиваться до 3 - 8 месяцев, иногда до 12 месяцев. В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются, в связи с чем возрастает риск передачи от него инфекции во внутрибольничных очагах, в том числе при переливании крови и ее компонентов.

### Острая ВИЧ-инфекция

У 30 - 50% инфицированных появляются симптомы острой ВИЧ-инфекции, которая сопровождается различными проявлениями: лихорадка, лимфаденопатия, эритематозно-макулопапулезная сыпь на лице, туловище, иногда на конечностях, миалгии или артралгии, диарея, головная боль, тошнота и рвота, увеличение печени и селезенки, неврологические симптомы. Эти симптомы проявляются на фоне высокой вирусной нагрузки в разных сочетаниях и имеют разную степень выраженности. В редких случаях уже на этой стадии могут развиваться тяжелые вторичные заболевания, приводящие к гибели пациентов. В данном периоде возрастает частота обращаемости инфицированных в ЛПО; риск передачи инфекции - высокий, в связи с большим количеством вируса в крови.

### Субклиническая стадия

Продолжительность субклинической стадии в среднем составляет 5 - 7 лет (от 1 до 8 лет, иногда более), клинические проявления, кроме лимфаденопатии, отсутствуют. В этой стадии в отсутствии проявлений инфицированный длительно является источником инфекции. Во время субклинического периода продолжается размножение ВИЧ и снижение количества CD4 лимфоцитов в крови.

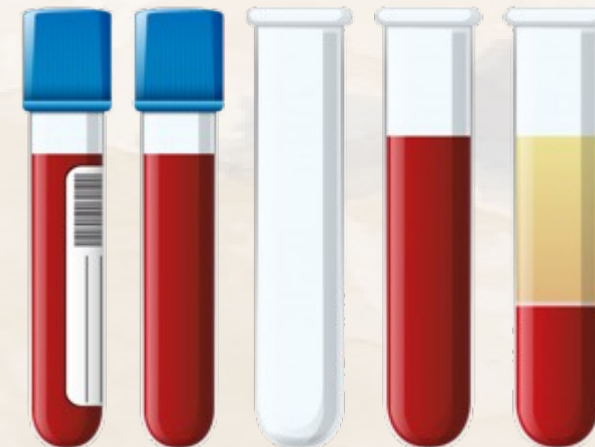
### Стадия вторичных заболеваний

На фоне нарастающего иммунодефицита появляются вторичные заболевания (инфекционные и онкологические). Заболевания инфекциями вирусной, бактериальной, грибковой природы сначала протекают довольно благоприятно и купируются обычными терапевтическими средствами. Первоначально это преимущественно поражения кожи и слизистых, затем органные и генерализованные поражения, приводящие к смерти пациента.



## Как определить, что человек заражён ВИЧ-инфекцией?

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ с обязательным до- и послетестовым консультированием. Присутствие антител к ВИЧ является доказательством наличия ВИЧ-инфекции.



**Отрицательный результат тестирования на антитела к ВИЧ не всегда означает, что человек не инфицирован**, поскольку существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и появлением антител, который обычно составляет около 3-х месяцев).

**Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию проводится добровольно, за исключением случаев, когда такое освидетельствование является обязательным.**



*По желанию освидетельствуемого лица добровольное тестирование на ВИЧ может быть анонимным.*

Освидетельствование на ВИЧ-инфекцию (в том числе и анонимное) осуществляется в медицинских учреждениях всех форм собственности с информированного согласия пациента в условиях строгой конфиденциальности, а в случае обследования несовершеннолетних в возрасте до 14 лет - по просьбе или с согласия его законного представителя.

## **Обязательному медицинскому освидетельствованию на ВИЧ-инфекцию подлежат:**

- ✓ доноры крови, плазмы крови, спермы и других биологических жидкостей, тканей и органов (в т.ч. спермы), а также беременные в случае забора абортной и плацентарной крови для производства биологических препаратов при каждом взятии донорского материала.

## **Обязательному медицинскому освидетельствованию для выявления ВИЧ-инфекции при поступлении на работу и при периодических медицинских осмотрах подлежат следующие работники:**

- ✓ врачи, средний и младший медицинский персонал центров по профилактике и борьбе со СПИДом, учреждений здравоохранения, специализированных отделений и структурных подразделений учреждений здравоохранения, занятые непосредственным обследованием, диагностикой, лечением, обслуживанием, а также проведением судебно-медицинской экспертизы и другой работы с лицами, инфицированными вирусом иммунодефицита человека, имеющие с ними непосредственный контакт;
- ✓ врачи, средний и младший медицинский персонал лабораторий (группы персонала лабораторий), которые осуществляют обследование населения на ВИЧ-инфекцию и исследование крови и биологических материалов, полученных от лиц, инфицированных вирусом иммунодефицита человека;
- ✓ научные работники, специалисты, служащие и рабочие научно-исследовательских учреждений, предприятий (производств) по изготовлению медицинских иммунобиологических препаратов и других организаций, работа которых связана с материалами, содержащими вирус иммунодефицита человека;
- ✓ медицинские работники в стационарах (отделениях) хирургического профиля при поступлении на работу и в дальнейшем 1 раз в год;
- ✓ лица, проходящие военную службу и поступающие в военные учебные заведения и на военную службу по призыву и контракту, при призыве на срочную военную службу, при поступлении на службу по контракту, при поступлении в военные ВУЗы министерств и ведомств, устанавливающих ограничения для приема на службу лиц с ВИЧ-инфекцией;
- ✓ иностранные граждане и лица без гражданства при обращении за получением разрешения на гражданство, или видом на жительство, или разрешением на работу в Российской Федерации, при въезде на территорию Российской Федерации иностранных граждан на срок более 3-х месяцев.



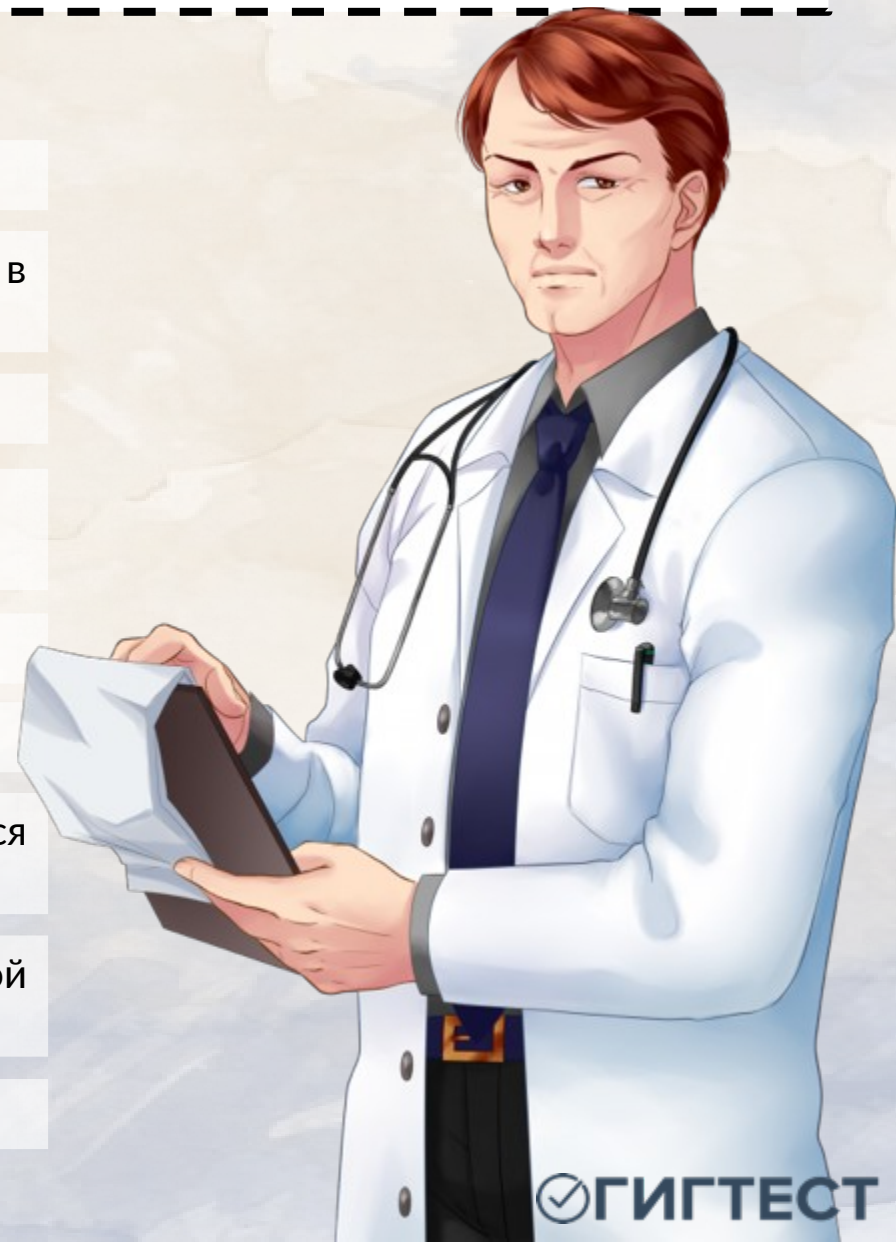


## В каких случаях рекомендуется сдать тест на ВИЧ-инфекцию

**ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением.**

### Тест на ВИЧ рекомендуется сдать при наличии комплекса симптомов:

- длительное повышение температуры тела неясного происхождения;
- увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний, в особенности если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель;
- непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель;
- затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные и грибковые заболевания;
- герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации;
- резкое снижение массы тела;
- затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
- хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы;
- легочный и внелегочный туберкулез.





## Методы профилактики ВИЧ-инфекции

- *исключение половых контактов со случайными партнерами;*
- *постоянное и правильное использование презервативов с половыми партнерами, чей ВИЧ статус неизвестен;*
- *отказ от употребления наркотиков;*
- *использование одноразового инъекционного оборудования;*
- *использование индивидуальных предметов личной гигиены, в том числе маникюрного и педикюрного инструмента;*
- *обследование на ВИЧ.*



## ВИЧ: Распространенные мифы



### Миф №1: ВИЧ и СПИД одно и то же

Это не синонимы. ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, инфекция, которой можно заразиться. СПИД – клиническое проявление этой инфекции в терминальной стадии. Люди заражаются ВИЧ-инфекцией, который может привести к СПИДу, но первое не обязательно приводит ко второму.



### Миф №2: ВИЧ можно определить по симптомам

ВИЧ не всегда вызывает симптомы. Часто симптомы проявляются спустя длительное время. Иногда у инфицированных через несколько недель после заражения появляются симптомы, похожие на грипп. Учитывая то, что симптомы ВИЧ скрытые и совпадают с симптомами других болезней, единственный способ проверить себя – сдать анализы на ВИЧ-статус и обратиться к специалисту.



### Миф №3: Люди, живущие с ВИЧ, отличаются внешне

При бессимптомном течении инфекции люди, живущие с ВИЧ, ничем не отличаются от других, так как долгое время болезнь может не проявлять себя. В такой ситуации узнать ВИЧ-статус можно только при соответствующем обследовании.



### Миф №4: Заразиться ВИЧ можно бытовым путем

ВИЧ не летает по воздуху. ВИЧ не передается контактно-бытовым путем. Ни при каких «но» и «если». ВИЧ – вирус нестойкий, погибает вне среды человеческого организма (при высыхании содержащих его жидкостей).

Вирус погибает при температуре выше 56°C в течение 30 минут, при кипячении погибает мгновенно. **ВИЧ не передается:** через рукопожатия, объятия, при дыхании, при использовании общей посуды, постельного белья, в поездках на общественном транспорте, а также через прикосновение к предметам быта (поручни, дверные ручки, телефоны, деньги и проч.).



### Миф №5: ВИЧ возможно заразиться в бассейне, сауне

Как мы уже говорили ранее, ВИЧ очень нестойк во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ невозможно.





### **Миф №6: ВИЧ может передаваться со слюной, потом, слезами**

Вирус действительно может находиться в этих биологических жидкостях, однако количество его в них незначительно. Например, чтобы доза вируса стала достаточной для инфицирования, необходимо три литра слюны, целая ванна пота, в случае слез – целый бассейн.



### **Миф №7: ВИЧ-инфицированная мать не может родить здорового ребенка**

Сегодня активно применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.



### **Миф №8: Если половой партнер единственный и постоянный, то можно не проверяться на ВИЧ**

К сожалению, это не так, поскольку партнер может иметь контакты с другими, о чем принято скромно умалчивать. А у других партнеров, в свою очередь, тоже может быть весьма разнообразная сексуальная жизнь. Поскольку ВИЧ-инфекция может долгое время никак не проявляться, вирус способен добраться через цепочку незащищенных контактов даже до тех, кто верен единственному партнеру. Регулярно сдавать тест на ВИЧ необходимо всем.



### **Миф №9: Ложноположительного результата на ВИЧ не бывает**

Иногда тестирование дает положительный результат, который не подтверждается при повторном анализе. На самом деле положительная реакция на антитела к ВИЧ при первичном анализе может появиться у беременных, при хронических заболеваниях, даже после ветрянки или герпеса, таковы особенности методики. Повторное тестирование для того и выполняется, чтобы уточнить результаты первого анализа. Если повторный анализ дал положительный ответ, то необходимо обратиться за консультацией к специалистам в ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».



### **Миф №10: Тест на ВИЧ можно сдавать только через полгода после подозрительного инцидента**

Рекомендовано сдать анализ сразу после «опасной» ситуации и повторно спустя 6 месяцев. Анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, для наработки антител нужно время — около 3 месяцев (иногда до 6 месяцев).



## Миф №11: Тест на ВИЧ платные и неанонимные

В государственной системе здравоохранения обследование на ВИЧ для граждан России проводится бесплатно. Обследование на ВИЧ детей и подростков в возрасте до 16-ти лет проводится по просьбе родителей или законного опекуна. Выдача результатов обследования и консультирование по результатам для детей до 16-ти лет проводится только в присутствии родителей или законного опекуна. При желании обследуемого ВИЧ-тестирование может проводиться анонимно.

Вместо фамилии за анализом крови будет закреплён номер, по которому затем можно узнать результат. Даже при положительном результате требовать ваши документы не имеют права. Результаты обследования на ВИЧ-статус – строго конфиденциальная информация, распространять её могут только при условии личного согласия пациента. Результаты сообщаются пациенту лично. Исключение из этого правила – запрос правоохранительных органов в отношении диагноза того или иного пациента.



### **Важно помнить, что ВИЧ — это не приговор.**

*В решении этой проблемы необходимо участие каждого гражданина. Только ответственное отношение человека к своему поведению, соблюдение простых правил, а также регулярное прохождение тестирования могут защитить от ВИЧ-инфекции и препятствовать её дальнейшему распространению. Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить полноценной жизнью, работать, иметь здоровых детей и быть счастливым.*