

Управление образования МО «Братский район»
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Кежемская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Кежемская СОШ»)

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
от «30» августа 2023г.
протокол № 1

Утверждаю:
Директор МКОУ «Кежемская
СОШ»
_____ Н.М.Крючкова
«30» августа 2023г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Школьный спортивный клуб»**

возраст обучающихся: 7-18 лет
Срок реализации - 1 год
уровень программы - ознакомительный

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивная разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273-ФЗ от 29.12.2012), содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»

· Письмом Минобрнауки РФ от 18.11.2015 №09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ)

· Письмом Минобрнауки РФ от 14.12.2015г. №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»)

Направленность программы: физкультурно – спортивная

Образовательная деятельность по дополнительной общеобразовательной программе «Школьный спортивный клуб» направлена на:

- формирование и развитие физических способностей обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья;
- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе; формирование общей культуры обучающихся

Адресат программы: учащийся 7-18 лет, желающий заниматься спортом, нацеленный на здоровый образ жизни.

Срок освоения программы: Один год

Режим занятий

Кроме занятий, проводимых по учебному плану, практикуется: проведение интегрированных занятий, участие обучающихся в муниципальных соревнованиях, региональных соревнованиях, участие во всероссийских массовых спортивных мероприятиях.

Расписание занятий спортивных секций в школьном спортивном клубе

№	Программа ДО	Ф. И. О. педагога	Режим занятий				
			Понедель ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Подвижные игры	Бережная Татьяна Александровна	15:00– 15:40	15:00–15:40	-	15:00–16:30	-
2	Волейбол	Бережная Татьяна Александровна	19:00- 20:00	-	16:00- 17:00	14:00-16:00	19:00-20:00
3	Юный стрелок	Романюк Алла Александровна			14:40- 15:50		
4	Юный стрелок	Романюк Алла Александровна			15:50- 17:30		
5	ШАШКИ	Гычева Мария Яковлевна				15:00-16:40	

План работы школьного спортивного клуба «Аврора» (ШСК)

Цель работы ШСК:

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Задачи:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в МКОУ «Кежемская СОШ», реализующей программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта, проводимых в МКОУ «Кежемская СОШ»; Президентских состязаний, Президентских спортивных игр;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой (материально-технических, кадровых, психологических, маркетинговых).

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь 2023 год	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь 2023 год	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена	В течении года	Руководитель ШСК

	опытом		
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течении года	Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	В течении года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течении учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований	В течении учебного года	Руководитель ШСК

	команд, проведение соревнований, подведение итогов		
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течении учебного года	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно – массовых мероприятий

№	Наименование мероприятия	Время выполнения	Ответственные
1	Проводить физкультминутки	Ежедневно	Учителя
2	Проведение массовых подвижные игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
3	День здоровья	16 сентября	Бережная Т.А., Масликов М.И.
4	ГТО первый этап	30 сентября	Бережная Т.А., Гычева М.Я.
5	День ходьбы	5 октября	Бережная Т.А.
6	Спортивная эстафета «Папа я – спортивные друзья!»	15 октября	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
7	ВсОШ школьный этап	20 октября	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
8	ГТО второй этап	Октябрь	Бережная. Т.А., Цыганова В.Н.
9	Соревнования подвижные игры «Меня не остановить!» 1-4 классы	6 ноября	Бережная Т.А, Цыганова В.Н.
10	Товарищеская встреча по волейболу 6-8 классы	17 ноября	Бережная Т.А, Цыганова В.Н.
11	Спортивная эстафета «Мама я- спортивные друзья!»	26 ноября	Бережная Т.А, Цыганова В.Н.
12	ВсОШ муниципальный этап	Ноябрь	Бережная Т.А, Цыганова В.Н.
13	Турнир по шашкам 1 этап	7 декабря	Гычева М.Я., Цыганова В.Н.
14	Конкурс рисунков, плакатов, буклетов «Я за ЗОЖ»	Декабрь	Классные руководители, Цыганова В.Н.
15	Соревнования «Юный стрелок» 1 этап	Декабрь	Романюк А.А., Цыганова В.Н.
16	«Лыжня России»	Январь	Бережная Т.А, Цыганова В.Н.
17	Спортивная викторина	Январь	Классные руководители,

			Цыганова В.Н.
18	Спортивный праздник «Вперед мальчишки» 1-4 классы	Февраль	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
19	Спортивный праздник «Самый сильный» 5-11 классы	Февраль	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
20	Спортивный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья!»	Март	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
21	Конкурс рисунков, плакатов, буклетов «Дружим со спортом!»	Март	Классные руководители., Цыганова В.Н.
22	Турнир по шашкам 2 этап	Апрель	Гычева М.Я., Цыганова В.Н.
23	Соревнования «Юный стрелок» 2 этап	Апрель	Романюк А.А., Цыганова В.Н.
24	ГТО 3 этап	Апрель	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
25	День здоровья	Апрель	Бережная Т.А., Цыганова В.Н.
26	Турнир по шашкам 3 этап	Май	Гычева М.Я., Цыганова В.Н.
27	Соревнования «Юный стрелок» 3 этап	Май	Романюк А.А., Цыганова В.Н.
28	Конкурс «Лучший спортсмен года!»	Май	Бережная Т.А., Романюк А.А., Гычева М.Я., Цыганова В.Н.

Учителя:

Учителя физической культуры Бережная Татьяна Александровна, Масликов Михаил Иосифович

Учителя; Гычева МЯ, Романюк АА, Цыганова ВН

Численный состав

118 человек

Особые условия проведения

Справка о состоянии здоровья с заключением врача о возможности заниматься спортом и заявление родителей.

Материально-техническая база

Спортивный зал, спортивная школьная площадка, спортивный инвентарь